

## IES LEONARDO DE CHABACIER

CALATAYUD

Día	Actividad	Destinatarios	Horario	Ubicación	Url, inscripciones, etc.
7 de abril (lunes)	Taller de bienestar de FP	Taller de bienestar de FP (desayuno saludable, sauna y circuito termal, documental sobre hábitos saludables, relajación con aromaterapia y masaje).	08:26 a 12:13	IES LEONARDO DE CHABACIER	IES LEONARDO DE CHABACIER
7 de abril (lunes)	Salud mental y adicciones ASAEME: charlas impartidas por ASAEME para FP.	Alumnado de FP.	08:26 a 13:30	IES LEONARDO DE CHABACIER	IES LEONARDO DE CHABACIER
8 de abril (martes)	RELÁJATE: taller de relajación y hábitos de sueño realizado por el CFGM de Atención a las Personas en Situación de Dependencia (APSD) para grupos de 2º ESO.	Alumnos de ESO	Todo el día	Aula 104 y Biblioteca	IES LEONARDO DE CHABACIER
9 de abril (miércoles)	Charla Hacker Militar Elvis Garrido: Dirigido a ciclos de formación profesional. Orientación laboral hacia la ciberseguridad y concienciación digital.	Alumnado de la ESO, FP, docentes y familias	10:30 a 12:00	TRANSMISIÓN EN DIRECTO	<a href="https://www.youtube.com/@iesleonardodechabacier2467">https://www.youtube.com/@iesleonardodechabacier2467</a>

## LUNES 7

**08:26 a 12:13**

### Taller de bienestar de FP

(desayuno saludable, sauna y circuito termal, documental sobre hábitos saludables, relajación con aromaterapia y masaie)

**08:26 a 13:30**

### Salud mental y adicciones ASAEME

charlas impartidas por ASAEME para FP

## MARTES 8

### RELÁJATE:

### taller de relajación y hábitos de sueño

realizado por el CFGM de Atención a las Personas en Situación de Dependencia (APSD) para grupos de 2º ESO. Aula 104 y Biblioteca

## MIÉRCOLES 9

### Charla Hacker Militar Elvis Garrido

Dirigido a ciclos de formación profesional. Orientación laboral hacia la ciberseguridad y concienciación digital. Se transmitirá en directo por Youtube

**Semana de la FP**  
**Del 7 al 11 abril**  
**2025**



**Leonardo  
de Chabacier**  
Instituto de Educación Secundaria

# SEMANA DEL BIENESTAR Y SEMANA DE LA FP

## IES LEONARDO DE CHABACIER

### LUNES 7



**CONÉCTATE CONTRA  
EL CIBERACOSO**  
(Mediadores de 1º, 2º, 3 y 4 ESO)



**SALUD MENTAL  
Y ADICCIONES ASAEME**  
(Charlas para FP)



**TALLER DE BIENESTAR FP**   
(Desayuno saludable, sauna,  
documental, aromaterapia  
y masaje)

### MARTES 8



**RELÁJATE**  
(Taller de relajación y hábitos  
de sueño - 2º ESO)



**SALUD MENTAL  
Y ADICCIONES ASAEME**

### MIÉRCOLES 9



**HACKER ELVIS**  
(Salón de Actos) - 1º ESO y FP



**CARRERA ACNUR**  
(Ciudad Deportiva) - 1º y 2º ESO



**PLANTACIÓN**  
3º ESO

### JUEVES 10



**VITAMÍNATE**  
(Taller de alimentación saludable -  
1º ESO)



**PARA, PIENSA, CONÉCTATE**  
2º ESO  
10h-2A | 11h-2B | 12h-2C | 13h-2D  
(En sus aulas)



**SALUD BUCODENTAL**  
(3º ESO)  
🕒 12:30 - 13:30